



# Camp de jour en patinage artistique Été 2024



## Semaine du 2 au 5 juillet 2024 (Thématique du camp : Le cirque)

	mardi 2 juillet	mercredi 3 juillet	jeudi 4 juillet		vendredi 5 juillet
<b>7h30 à 8h00</b>	Accueil et jeux libres	Accueil et jeux libres	Accueil et jeux libres	<b>7h30 à 8h00</b>	Accueil et jeux libres
<b>8h00 à 8h30</b>	Planification et suivi	Planification et suivi	Planification et suivi	<b>8h00 à 8h30</b>	Planification et suivi
<b>8h30 à 9h30</b>	Cirque	Cirque	Danse	<b>8h30 à 9h30</b>	Cirque
<b>9h30 à 9h45</b>	Collation	Collation	Collation	<b>9h30 à 9h45</b>	Collation
<b>9h45 à 10h15</b>	Cirque	Cirque	Sauts Hors glace	<b>9h45 à 10h05</b>	Activation
<b>10h15 à 11h00</b>	Cirque	Cirque	Analyse vidéo	<b>10h05 à 10h20</b>	Mettre les patins
<b>11h00 à 11h30</b>	Flexibilité	Flexibilité	Flexibilité	<b>10h20 à 11h20</b>	Style libre
<b>11h30 à 12h05</b>	Dîner	Dîner	Dîner	<b>11h30 à 12h30</b>	Cours de groupe
<b>12h05 à 12h25</b>	Activation	Activation	Activation	<b>12h30 à 13h15</b>	Dîner
<b>12h25 à 12h40</b>	Mettre les patins	Mettre les patins	Mettre les patins	<b>13h15 à 16h00</b>	<b>Activité thématique Acrogy</b>
<b>12h40 à 13h40</b>	Style libre	Style libre	Style libre		
<b>13h50 à 14h50</b>	Cours de groupe	Cours de groupe	Cours de groupe		
<b>14h50 à 15h15</b>	Collation	Collation	Collation		
<b>15h15 à 16h</b>	Hors Glace	Hors Glace	Hors Glace		
<b>16h00 à 17h00</b>	Jeux libres et départ	Jeux libres et départ	Jeux libres et départ	<b>16h00 à 17h00</b>	Jeux libres et départ